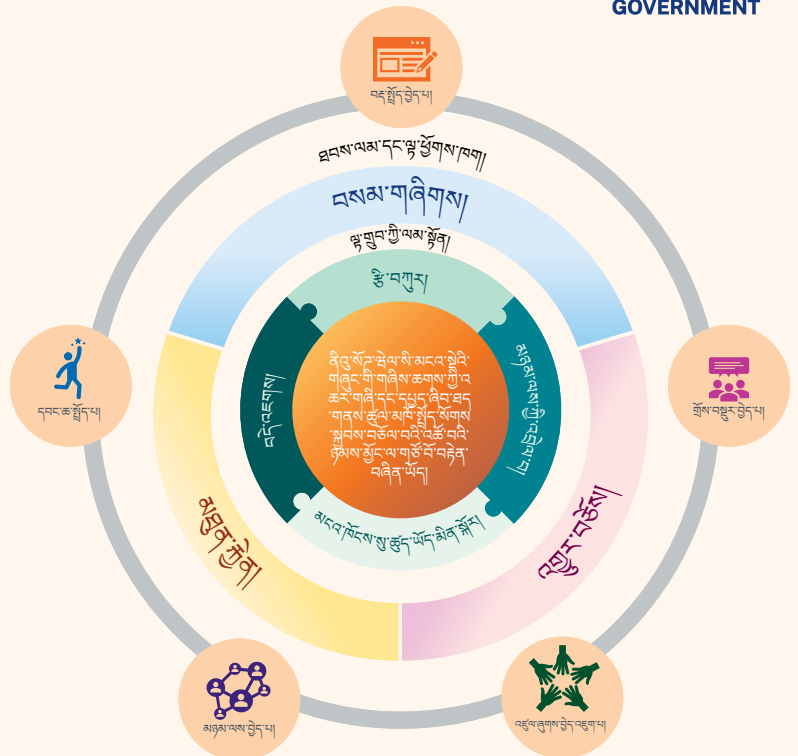


འོ་ཁུ་སྟོང་སྒེལ་སི་མངའ་སྡེའི་གཞི་སྒྲིལ་ ཆགས་ཀྱི་འཆར་གཞི། སྐབས་བཅའ་བའི་འཆོ་བའི་ ཉམས་ཐྱོད་གི་སྒྲིམ་གཞི།



འོ་ཁུ་སྟོང་སྒེལ་སི་མངའ་སྡེའི་རིགས་གནས་སྤྱི་མངའ་ཆོག་པའི་
 (Multicultural NSW) དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་སྐབས་བཅའ་
 བའི་འཆོ་བའི་ཉམས་ཐྱོད་ཡོད་མཁན་མི་ཚོར་རང་གི་མི་ཚོར་ཤུགས་
 རྒྱུ་ཐེབས་པའི་ཐག་གཅོད་ཐོག་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོའི་གོ་སྐབས་
 སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་མངའ་སྡེའི་གཞི་སྒྲིལ་ཆགས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་
 བང་དུ་འདུལ་ལོང་ཡོད།

སྐབས་བཅའ་བའི་འཆོ་བའི་ཉམས་ཐྱོད་གི་སྒྲིམ་གཞི་འདིས་རིགས་གནས་
 སྤྱི་མངའ་ཆོག་པའི་ལས་གཞིར་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལམ་སྟོན་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྐབས་བཅའ་བའི་མི་ཚོའི་ཉམས་ཐྱོད་དོན་སྤྱོད་ལྟ་
 པའི་སྒྲིམ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཐབས་པ་དང་། མངའ་སྡེ་འདིའི་བང་གནས་
 སྤྲོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་གཞི་སྒྲིལ་ཆགས་པའི་བྱུང་འབྲས་གོང་འཕེལ་གཏོང་
 བའི་ཆེད་དུ་འདུལ་ཡིན།



སྒྲིམ་གཞི་འདིར་སྡེ་ཆུང་ཁག་གསུམ་ཡོད།

- 1. རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ལམ་སྟོན།**

 - » **བརྟེན་བྱ།** སྐབས་བཅའ་བའི་འཆོ་བའི་ཉམས་ཐྱོད་ལ་དམིགས་བསལ་བྱེད་ཆོས་སུ་བརྟེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། རིགས་རམ་བྱེད་མཁན་མི་སྡེ་ཚོར་དོན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
 - » **མཉམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།** སྐབས་བཅའ་བའི་འཆོ་བའི་ཉམས་ཐྱོད་ཡོད་མཁན་མི་དང་མཉམ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ཡན་ཚུགས་འགན་དང་དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་དོན་བྱ་རྒྱུ།
 - » **བདེ་འཇགས།** བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཚོར་སྤྲོད་སྒྱུ་པ། འདིའི་ནང་དུ་མི་རེ་རེའི་དགོས་མཁུན་དང་ཉམས་ཐྱོད་མི་འདྲ་བ་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ཏེ་ལུས་དང་། རྩིས་དང་། རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་རྣམས་རྒྱུད་ཡོད།
 - » **མངའ་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་ཡོད་མི་སྡེ་སྟོན།** མི་རེ་རེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་རེ་ཡོད་པར་དོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། མི་ཚང་མའི་སྤྱི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལ་ཉན་པ་དང་། མི་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲུབ་འབྲེལ་སོ་ལ་འགོག་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་བཀག་གྱུར་མཉམ་མེད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།
- 2. ལས་དོན་སྤྱོད་ཐབས་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ལམ་སྟོན།**

ལས་དོན་ནང་འཇུག་ཞུགས་ལེགས་པོ་ཡོད་མིན་དོན་མཁུན་ལ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཔེ་མཚན་ཁག་ཅིག་གཤམ་གསལ་གཟིགས།

 - **བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས་པ།** འཆར་གཞི་འགོད་པའི་སྐབས་དེས་པར་དུ་དོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཆེ་བའི་གནད་དོན་དོན་རྣམས།
 - **འགྱུར་བཅོས།** དཀའ་ངལ་མི་འདྲ་བ་སེལ་བར་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུ།
 - **མཐུན་ཁྲུན།** ས་གནས་ཚང་མའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཐབས་དང་ལག་ལེན་བཅས་ཡིན།
- 3. མཁོ་ཆས་དང་མཐུན་ཁྲུན་སྟོན་སྟེགས།**

འཆར་གཞི་འདིར་རྒྱུ་སྤྲོད་ཡོང་བར་དང་འཆར་གཞི་འདིར་མཉམ་ཞུགས་ལེགས་པོ་ཡོང་བར་ཕན་པའི་ལམ་སྟོན་ཁག་དང་ཐོན་ལཱ་ཁག་ཞིག་ཡོད།



འཇུག་ཞུགས་གནང་རྟོགས་གནང།

མ་གཞི་འདིའི་སྟོན་ལ་ཤེས་རྟོགས་མང་བ་ཡོང་བའམ་ཡང་ན་མཉམ་ཞུགས་གནང་བར་དྲན་གསལ་པར་རིས་ཡང་ན་དྲ་ཆོག་འདིར་
 གཟིགས་རྟོགས་གནང། <https://multicultural.nsw.gov.au/settlement/>